

J'ai besoin d'avoir
plus confiance en
moi.

Ne plus me
comparer aux
autres

12

"Reconnaître son
tempérament"

4

BÉNÉFICES DE
CONNAÎTRE SON
TEMPÉRAMENT

MIEUX SE CONNAÎTRE

Connaître son tempérament permet de comprendre sa manière de penser, de réagir et de ressentir les choses.

Cela aide à mieux identifier ses forces et ses faiblesses.



BÉNÉFICES DE
CONNAÎTRE SON
TEMPÉRAMENT

DÉVELOPPER SES FORCES

Quand tu connais ton tempérament, tu peux utiliser tes qualités naturelles pour grandir, servir les autres et accomplir ce que Dieu te demande.



BÉNÉFICES DE
CONNAÎTRE SON
TEMPÉRAMENT

TRAVAILLER SUR SES FAIBLESSES

Chaque tempérament a aussi ses limites. Les connaître permet de corriger ses attitudes, progresser et éviter certains comportements négatifs.

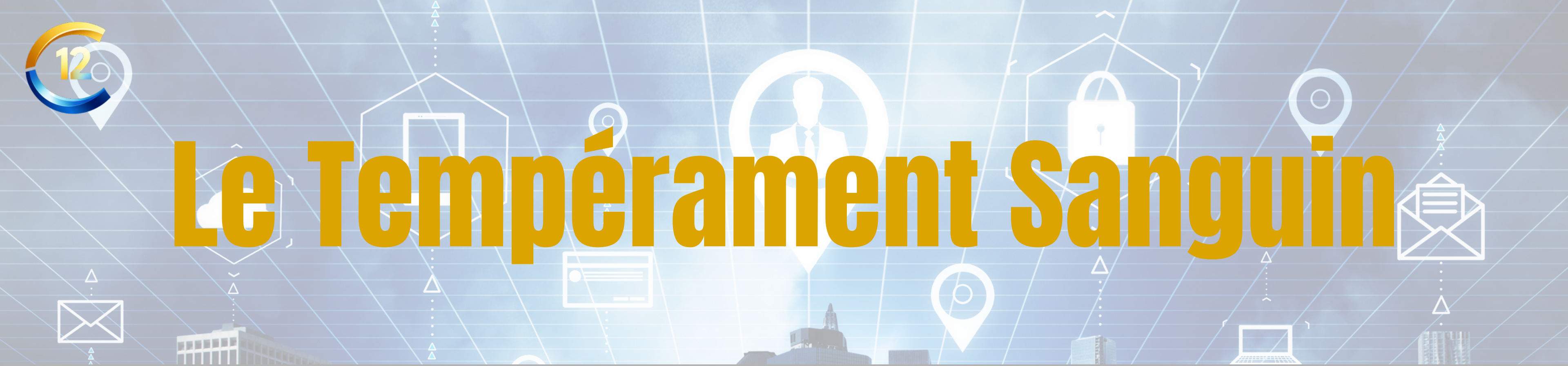
MIEUX COMPRENDRE LES AUTRES

Comprendre les tempéraments aide à mieux communiquer, éviter les conflits et accepter les différences entre les personnes.

4

BÉNÉFICES DE
CONNAÎTRE SON
TEMPÉRAMENT

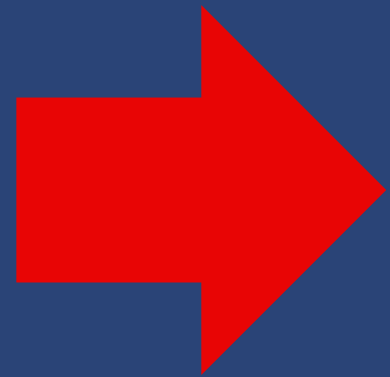
Connaître son tempérament ne sert pas à se mettre dans une case, mais à grandir et devenir une meilleure version de soi-même.



Le Tempérament Sanguin

Le sanguin est une personne sociable, enthousiaste et expressive. Il aime être entouré, communiquer et vivre des expériences nouvelles. Optimiste de nature, il apporte souvent de l'énergie et de la bonne humeur autour de lui.



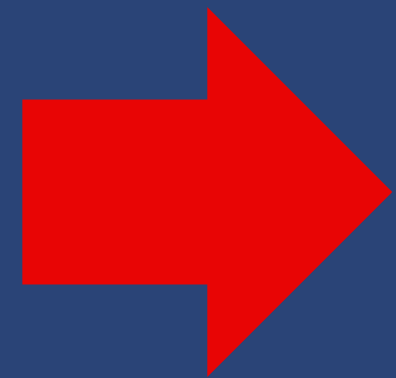


Cependant, il peut parfois manquer de constance ou se disperser facilement.



Le Tempérament Flegmatique

Le flegmatique est calme, stable et réfléchi. Il recherche l'harmonie et évite les conflits. C'est une personne fiable, patiente et capable de garder son sang-froid dans les situations difficiles.



En revanche, il peut parfois avoir du mal à prendre des décisions ou à sortir de sa zone de confort.



Le Tempérament Colérique

Le colérique est déterminé, ambitieux et orienté vers l'action. Il aime relever des défis et prendre des décisions rapidement. C'est souvent un leader naturel qui aime avancer et obtenir des résultats.



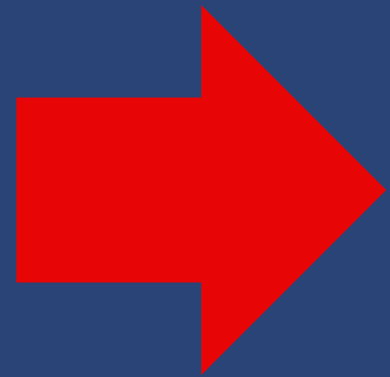


Son défi est d'apprendre à gérer son impatience et à mieux écouter les autres.



Le Tempérament Mélancolique

Le mélancolique est analytique, sensible et perfectionniste. Il réfléchit profondément et cherche à comprendre les choses en détail. Il possède souvent une grande créativité et un sens aigu de la précision.



**Son défi est de ne pas se laisser envahir par le doute
ou l'excès d'analyse.**



**1 ou 2 dominant sur la
personnalité**

Merci !